

Vigtig information til dig, der har fået foretaget en operation i munden.

Patientvejledning efter operativ fjernelse af visdomstand

1. BLØDNING.

Siveblødning kan forekomme det første døgn.

Det er helt normalt og kræver ingen behandling. Det kan se værre ud, end det er, fordi blodet blander sig med spyttet.

For at undgå blødning, er det vigtigt at:

- undgå at skylle munden de første 2 timer. Herefter kan man drikke normalt (kun kolde drikke).
- undgå at røre ved såret. Det gælder både med tunge, fingre, lommetørklæde og andet.
- undgå at suge og slikke i såret.
- undgå fysiske anstrengelser de første par dage.

I tilfælde af regulær blødning:

Bid sammen på steril gaze, vat eller et rent lommetørklæde min. 30 minutter.

Ved fortsat blødning (klumper af blod), kontaktes klinikken.

Udenfor tandklinikens normale åbningstid kontaktes tandlægevagt eller vagtlæge.

2. SMERTER.

Når bedøvelsen er væk, kan der komme ømhed eller lettere smerter.

Det er bedst og behageligst at undgå smerter. Tag derfor de udleverede smertestillende tabletter som foreskrevet af tandlægen, også selv om du ikke har ondt.

Kommer der alligevel stærke smerter, kontaktes klinikken.

3. HÆVELSE/ØDEM.

Hævelse i form af væskeudtræden i vævet (ødem) er normalt efter de fleste indgreb. For at mindske hævelsen kan man lægge en ispose på kinden i 15 minutter af gangen med min. 15 minutters pause.

Hævelsen er let øm, ikke varm, og kan tage til gennem de første 3 dage. Herefter kulminerer den og vil være væk omkring ugedagen efter operationen.

Mange vil også kunne opleve, at kinden bliver lidt blågul. Det er helt normalt og vil fortage sig.

4. NEDSAT GABEEVNE OG LET SYNKEBESVÆR

kan forekomme efter operationen.

Behandling er ikke nødvendig.

5. BETÆNDELSE

kan opstå efter et par dage, men ses sjældent. Symptomerne er forværring af smerter, evt. feber og spændt hævelse, som er hård, rød og varm.

Bemærk, at der fra alle sår i munden kan ses et let gulligt flåd, der ikke er udtryk for betændelse. Det samme gælder den dårlige smag, de fleste fornemmer de første par dage.

Såfremt der opstår kraftige smerter efter 2-3 dage, bør klinikken kontaktes, da det kan være tegn på en komplikation, der bør behandles.

6. KOSTEN.

Der anbefales flydende og kold kost den første dag. Varme drikke bør helt undgås det første døgn.

Derefter anbefales blød kost med gradvis overgang til normal kost.

7. RØG OG ALKOHOL.

Nikotin har en uheldig indflydelse på heling af såret, så lad være med at ryge mere end højst nødvendigt.

Undgå alkohol i hvert fald det første døgn.

Alkohol øger blodtilførslen til såret og kan give anledning til efterblødninger, som sinker sårets heling

8. TANDBØRSTNING OG MUNDSKYLNING.

Det er vigtigt at holde munden ren. En uren mund giver større risiko for betændelse i såret.

Husk derfor at børste tænderne som sædvanligt, men pas på ikke at børste såret og trådene.

For at holde trådene og såret rent skylles med den udleverede 0,1% klorhexidin 2 gange dagligt, indtil trådene er fjernet.

Der skal gå mindst 1 time mellem tandbørstning og mundskylning.